PANELDISKUSSION | PRÄVENTION

Von Kuration zu Prävention

Chronische Erkrankungen früher erkennen, behandeln und vermeiden

Dr. Ahmed Khalifa

Executive Director, Medical Affairs | MSD Deutschland

Industrieperspektive



WAS PRÄVENTION BEDEUTET

Gesundheit erhalten, bevor Krankheit entsteht oder fortschreitet.

Prävention verbindet Schutz, Früherkennung und frühzeitiges Handeln.

IMPFEN

Infektionen und vermeidbare Folgeerkrankungen verhindern

HPV, Influenza, Pneumokokken

SCREENING

Krankheiten erkennen, bevor Symptome auftreten

Krebsfrüherkennung und Gesundheitschecks

RISIKEN STEUERN

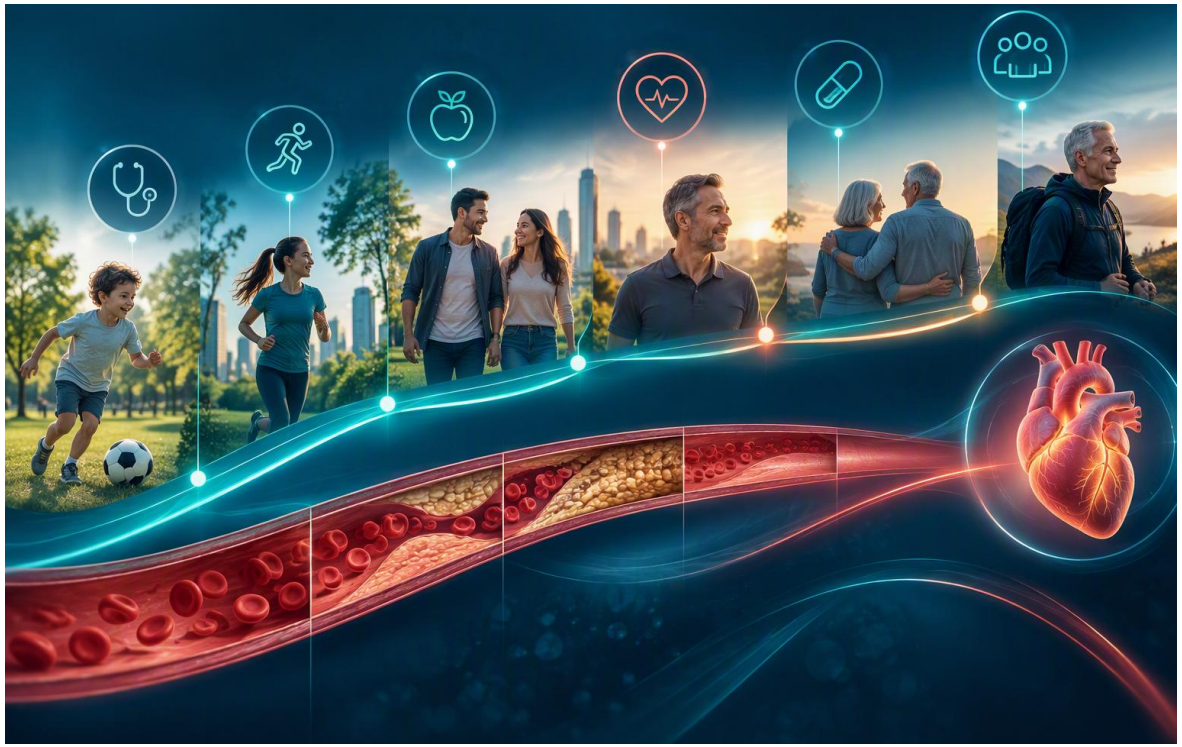
Messbare Risikofaktoren früh erkennen und behandeln

Blutdruck, Glukose und LDL-C

Prävention heißt: handeln, bevor vermeidbarer Schaden entsteht.

Chronische Erkrankungen beginnen früh. Versorgung oft spät.

KHK entwickelt sich über Jahre, bevor das erste klinische Ereignis sichtbar wird.



Risiken bleiben lange unsichtbar

Strukturelle Schäden entstehen schrittweise

Frühes Handeln kann Ereignisse verhindern

Vom Reagieren auf Ereignisse zum Management von Risiken

Hohe Krankheitslast. Relevante Umsetzungslücke.

Gesundheitliche und sozioökonomische Folgen.

≈ 112.000

Todesfälle

Chronische ischämische Herzkrankheit + akuter Myokardinfarkt, 2024

538.675

Hospitalisierungen

Wegen KHK einschließlich Herzinfarkt, 2023

27,5 %

LDL-C <55 mg/dl

Bei untersuchten ASCVD-Patient:innen in kardiologischen Praxen

Der Engpass ist die konsequente Umsetzung im Versorgungsalltag.

€ 50,6 Mrd. p.a. sozioökonomische Last von ASCVD in Deutschland

davon € 17,3 Mrd. durch erhöhtes LDL-C

LDL-C <55 mg/dl gilt für sehr hohes Risiko, einschließlich etablierter ASCVD.

Quellen: Statistisches Bundesamt (2024); Deutscher Herzbericht Update 2025; LipidSnapshot 2025; OHE 2026.

WAS JETZT ZÄHLT

Prävention als Versorgungspfad organisieren

Drei Hebel und ein gemeinsamer Auftrag.

1

Früh erkennen

Risiken systematisch identifizieren

2

Konsequent handeln

Risikoadaptiert und leitliniengerecht

3

Wirkung messen

Nachverfolgen und nachsteuern

Beitrag der Industrie

Innovation | Evidenz | Versorgungsdaten | Kooperation

Prävention gelingt nur im Zusammenspiel aller Akteure.